

主催  
神奈川県

企画運営  
横浜国立大学

# 「人生100歳時代」 セミナー

人生100歳時代を迎え、会社定年後どの様に過ごすか漫然とした不安を抱える会社員が増加しています。不安要素の1つは経済的不安です。公的年金だけでは満足な生活ができず、資産形成に関する知識が乏しいと感じている人です。もう1つは社会との関わりに関する不安です。定年になると社内外の人との繋がりが希薄になり、孤立感からの脱出にもがいている人をよく見かけます。

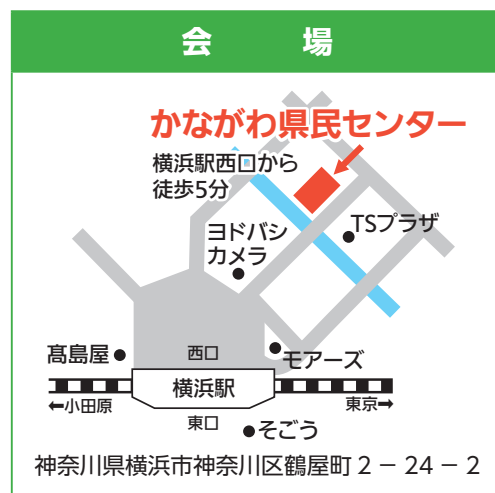
本セミナーは、自分の軸と強みを見直し、それを基に定年後のキャリアマップを作成することで、第2の人生を迎える準備をします。定年になってから考えるのではなく、定年前から検討することで、不安を軽減し充実した会社人生が送れます。

## 第1回 未来設計

	日 時	プログラム
1日目	9月 2日(土) 15時~17時	自分を棚卸する 「自分軸探し、強み発見」
2日目	9月16日(土) 15時~17時	体験談から学ぶ 「会社の仕事で得た知識を活かして独立」
3日目	9月30日(土) 15時~17時	体験談から学ぶ 「OLから転身、会社設立」
4日目	10月14日(土) 15時~17時	体験談から学ぶ 「会社を早期に退職して社会貢献活動」
5日目	10月28日(土) 15時~17時	未来設計図作り 「キャリアマップを作る、未来を語る」

【ご注意】お申込みは1日目から5日目まで連続して参加できる方に限らせていただきます。

- 会 場：かながわ県民センター15階会議室(1日目のみ11階会議室)
- 定 員：20名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)
- 資料代：2,000円(税込み)
- お申込み締切り日：2017年8月25日(金)
- お問合せ先(事務局)  
横浜国立大学 成長戦略研究センター  
FAX：045-339-3593 E-mail：csegcseg@ynu.ac.jp
- 受講要領  
メールまたはFAX(裏面申込書)で、氏名・住所・年齢・職業・連絡先を明記の上、お申込み下さい。  
受講者には事務局より受講票を8月31日(木)までに送付致します。  
資料代は1日目に会場にて現金でお支払い下さい。



FSC®森林認証紙、ノンVOCインキ(石油系溶剤0%)など印刷資材と製造工程が環境に配慮されたグリーンプリンティング認定工場にて、印刷事業において発生するCO<sub>2</sub>全てをカーボンオフセット(相殺)した「CO<sub>2</sub>ゼロ印刷」で印刷しています。



# 第1回 未来設計

## 「人生100歳時代」セミナー申込書

↑ **FAX** 045-339-3593 ↑

必要事項をご記入の上、上記FAX番号へ送信ください。

お申込み日 年 月 日

フリガナ	
氏 名	( 歳)
電 話 番 号	<input type="checkbox"/> 自宅 ( )
	<input type="checkbox"/> 携帯 ( )
メールアドレス	@
職 業	
住 所	□□□-□□□□

### ■お申込み条件

お申込みは1日目から5日目まで連続して参加できる方

### ■お申込み締切り日

2017年8月25日(金) 必着